

UNE BONNE MÉTHODE

pour réciter

LE ROSAIRE

----- LE ROSAIRE

se divise en trois parties correspondant aux Mystères principaux de la Vie de N.-S. Jésus-Christ et de celle de la Sainte Vierge.

Il y a :

Cinq Mystères Joyeux	page	2
Cinq Mystères Douloureux	-	7
Cinq Mystères Glorieux	-	12

Après avoir évoqué le mystère, on récite :

Un « Notre Père qui êtes aux cieux... »

puis, Dix « Je vous salue Marie... »

précédés ou accompagnés chacun d'une pensée et, pour finir, « Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit... »

Imprimatur:
Grenoble, le 15 août 1951,
en la Fête de l'Assomption,

+ Alexandre Ev. de Grenoble

PREMIERE PARTIE, MYSTÈRES JOYEUX

1^{er} Mystère: L'Annonciation de l'Ange et l'Incarnation du Verbe.

Fruit du Mystère: L'Humilité.

Notre Père...

1° La Vierge Marie était en prière (1).

2° L'Ange Gabriel lui apparut et dit:

« Je vous salue pleine de grâces. »

3° Elle fut troublée.

4° « Ne craignez pas, Marie, car vous avez trouvé grâce devant Dieu. »

5° « Vous concevrez et enfanterez un Fils que vous appellerez Jésus. Dieu lui donnera le royaume de David et son règne n'aura point de fin. »

6° « Comment cela se fera-t-il ? »

7° « L'Esprit-Saint descendra en vous et la vertu du Très-Haut vous couvrira de son ombre. »

8° « Rien n'est impossible à Dieu. Ainsi votre cousine Elisabeth, dans sa vieillesse, est au 6^{ème} mois de la conception d'un fils. »

9° « Voici la servante du Seigneur; qu'il me soit fait selon votre parole. »

10° Et ce fut l'Incarnation: mystère du Fils de Dieu fait Homme.

Gloire au Père... »

(1) Marie était fiancée à Joseph, tous deux descendants du roi David.

2° Mystère : La Visite de la Sainte Vierge à sa cousine Sainte Elisabeth

Fruit du Mystère : La Charité envers le prochain.
Notre Père...

- 1° Marie alla en grande hâte chez sa cousine Elisabeth, loin en montagne (1), et la salua.
2° Lorsqu'Elisabeth entendit son salut, elle sentit son enfant tressaillir.
3° Inspirée de l'Esprit Saint, elle dit à Marie
« Vous êtes bénie entre toutes les femmes, Et le fruit de votre sein est béni. »
4° « D'où m'est-il accordé que la Mère de mon Seigneur vienne à moi ? »
5° Marie répondit: « Mon âme glorifie le Seigneur.
»
6° «Parce qu'il a jeté les yeux sur l'humilité de sa servante ; toutes les nations me diront bienheureuse. »
7° « Car Celui qui est puissant a fait en moi de grandes choses. »
8° « Sa miséricorde s'étend de génération en génération sur tous ceux qui le craignent. »
9° « Il a renversé les grands de leur trône et Il a élevé les humbles. »
10° Marie demeura environ trois mois avec Elisabeth, puis s'en retourna chez elle. *Gloire au Père... »*

(1) Situation de quelques localités : Karem à environ 7 km de Jérusalem
Nazareth à 100 km et Bethléem à 10 km

3° Mystère: La naissance de l'Enfant-Jésus dans une étable.

Fruit du Mystère : L'Esprit de Pauvreté.
Notre Père...

- 1° Après la désobéissance de nos premiers parents, Dieu promit qu'il enverrait un Rédempteur.
2° L'humanité dévoyée le demandait à grands cris.
3° Le Sauveur naquit à Bethléem (1), dans une pauvre étable.
4° Les anges chantèrent: « Gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix, sur la terre, aux hommes de bonne volonté. »
5° Un Messager céleste dit aux bergers :
«Aujourd'hui, il vous est né un Sauveur. »
6° « Allez à Bethléem, vous trouverez un enfant enveloppé de langes et couché dans une crèche. »
7° Ils vinrent aussitôt, trouvèrent Marie, Joseph et l'Enfant. Ils offrirent des présents.
8° Ils s'en retournèrent en glorifiant Dieu.
9° La Sainte Famille, elle, attendit à Bethléem.
10° Le huitième jour, l'Enfant fut circoncis et appelé Jésus.
Gloire au Père... »

(1) Marie et Joseph étaient venus dans cette localité pour se conformer à un édit de César Auguste.

4^e Mystère : La Présentation de l'Enfant Jésus au Temple et la Purification de la Sainte Vierge.

Fruit du Mystère : **L'obéissance à la loi de Dieu.**

Notre Père...

1° Le 40^e jour, selon la loi, ils portèrent Jésus à Jérusalem pour le présenter au Seigneur.

2° Le vieillard Siméon le prit entre ses bras et dit: « Maintenant, Seigneur, vous laisserez votre serviteur s'en aller en paix. »

3° « Celui-ci a été établi pour la ruine et la résurrection de beaucoup. »

4° « Et un glaive de douleur, dit-il à Marie, transpercera votre âme. »

5° Anne la Prophétesse, survenant, louait le Seigneur.

6° Après qu'ils eurent tout accompli selon la loi, ils s'en retournèrent chez eux.

7° Les Mages étant entrés dans la maison, trouvèrent l'Enfant et Marie sa Mère. Se prosternant, ils l'adorèrent et offrirent de l'or, de l'encens, de la myrrhe.

8° Un ange dit à Joseph; « Fuis en Egypte et restes-y jusqu'à ce que je te prévienne. »

9° Hérode envoya tuer tous les enfants ayant moins de 2 ans, de Bethléem et des environs.

10° Après la mort d'Hérode, un ange apparut en songe à Joseph et lui dit : « Retournez-vous-en au pays d'Israël. »
Gloire au Père...

5^e Mystère : Jésus perdu et retrouvé au Temple.

Fruit du Mystère : **La recherche de Jésus.**

Notre Père...

1° Jésus ayant atteint sa 12^e année, ils allèrent à Jérusalem pour la fête de Pâques.

2° Pendant que les parents s'en retournaient, l'enfant resta à Jérusalem.

3° Ils le cherchèrent parmi leurs proches et leurs connaissances.

4° Ne le voyant pas, ils revinrent à Jérusalem.

5° Trois jours après, ils le trouvèrent dans le Temple, au milieu des docteurs. - « Mon fils, pourquoi avez-vous agi ainsi avec nous ? Nous vous cherchions fort affligés. »

6° « Ignorez-vous qu'il faut que je sois aux choses de mon Père ? » - Il descendit avec eux à Nazareth et il leur était soumis.

7° Jésus avait environ 20 ans à la mort de Joseph: il continua pendant une dizaine d'années le métier d'artisan.

8° De 30 à 33 ans, il évangélisa la Palestine, accompagné de 12 Apôtres.

9° Ses prédications achevées, il fit une entrée triomphale à Jérusalem.

10° Quatre jours après, Il institua la Sainte Eucharistie et se retira avec ses Apôtres au Jardin des Oliviers.

Gloire au Père...

DEUXIEME PARTIE
MYSTÈRES DOULOUREUX

- 8 -

1^{er} Mystère : **L'Agonie de Notre-Seigneur au jardin des Oliviers.**

Fruit du Mystère : **La contrition de nos péchés,**

Notre Père...

1° Jésus connaissait à l'avance la trahison de Judas et les souffrances qu'il allait endurer.

2° Il dit à ses Apôtres : « Mon âme est triste jusqu'à la mort, demeurez ici et veillez avec moi. »

3° « Mon Père, si vous le voulez, éloignez de moi ce calice; cependant que votre volonté soit faite et non la mienne. »

4° Il vint à ses Apôtres et les trouva endormis.
« Veillez et priez pour ne pas tomber dans la tentation. »

5° « Mon Père, si ce calice ne peut passer sans que je le boive, que votre volonté se fasse. »

6° Il vint de nouveau vers ses Apôtres et les trouva encore endormis.

7° Il alla prier pour la 3^e fois, disant les mêmes paroles.

8° Alors un ange apparut, qui le fortifia.

9° Peu après, il tomba en agonie.

10° Une sueur de sang décollait de son corps jusqu'à terre.

Gloire au Père...

2^e Mystère : **La flagellation.**

Fruit du Mystère : **La Patience.**

Notre Père...

1° Judas le traître arriva, guidant les porteurs de torches (1), suivis de soldats armés.

2° « Salut, Maître » et il l'embrassa. - Jésus lui dit: « Mon ami, tu trahis le Fils de l'Homme par un baiser. »

3° Ils lui lièrent les mains.

4° Les Apôtres alors, l'abandonnèrent et prirent tous la fuite.

5° On l'emmena chez Anne « grand prêtre »... Un des valets lui donna un soufflet.

6° Anne l'envoya à Caïphe. Les Membres du Sanhédrin (2) le condamnèrent à la peine de mort.

7° Il fut conduit chez Pilate qui lui dit: « Tu es donc roi ? » - « Tu le dis, je suis Roi! »

8° Pilate l'envoya à Hérode qui se joua de lui et le renvoya à Pilate.

9° Pilate offrit de libérer ou bien un prisonnier appelé Barabbas, ou bien Jésus. La foule choisit Barabbas.

10° Alors Pilate fit subir à Jésus l'affreux supplice de la flagellation.

Gloire au Père...

(1) Cela se passait la nuit.

(2) La cour de justice.

3^e Mystère : Le couronnement d'épines.

Fruit du Mystère : La mortification des sens et de l'amour-propre.

Notre Père...

- 1° Les soldats conduisirent Jésus dans la cour du prétoire et le revêtirent d'un manteau de pourpre.
- 2° Ils mirent une couronne d'épines sur sa tête et un roseau dans sa main droite.
- 3° Fléchissant le genou, ils le raillaient, disant « Salut, roi des Juifs. »
- 4° Crachant sur lui, ils prenaient le roseau, en frappaient sa tête et lui donnaient des soufflets.
- 5° Pilate montra Jésus à la foule, disant « Voilà l'homme. »
- 6° La foule cria : « Crucifiez-le... Crucifiez-le »
- 7° « Vous voulez crucifier votre roi ? »
- 8° « Nous n'avons pas d'autre roi que César et nous le servons mieux que toi. »
- 9° « Je me lave les mains du sang de ce juste.» Vous en répondrez. »
- 10° « Que son sang retombe sur nous et sur nos enfants.»

Gloire au Père...

4^e Mystère: Le Portement de la Croix

Fruit du Mystère : Le support des peines de notre état.

Notre Père...

- 1° Alors Pilate fit clouer sur la croix l'inscription (1) : « Jésus Nazaréen, roi des Juifs. »
- 2° Jésus portant la Croix se mit en marche.
- 3° Il tomba à terre une première fois ; puis, se releva.
- 4° Marie rencontrant Jésus unit ses propres souffrances à celles de la Passion de son Fils et fut ainsi associée par Lui à l'œuvre de la Rédemption.
- 5° Ils contraignirent Simon le Cyrénéen à aider Jésus à porter la croix.
- 6° Une femme pieuse, Véronique, essuya son visage.
- 7° Il tomba à terre une deuxième fois.
- 8° Se relevant, il consola les Filles d'Israël qui le suivaient.
- 9° Il tomba à terre, une troisième fois.
- 10° Tiré, poussé, il arriva au sommet du Calvaire et fut dépouillé de ses vêtements.

Gloire au Père...

(1) En hébreu, en grec et en latin.

5^e Mystère : Le Crucifiement.

Fruit du Mystère : La persévérance.

Notre Père...

1° Jésus a été cloué sur la croix. Elevé de terre, il dit: « Père pardonnez-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font. »

2° En montrant Jean, il dit « Femme, voilà votre fils.» « Jean, voilà votre Mère. »

3° A l'un des deux crucifiés près de lui, il dit: « Aujourd'hui, tu seras avec moi en paradis. »

4° « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'avez-vous abandonné ? »

5° Il s'écria: « J'ai soif! »

6° « Père, je remets mon esprit entre vos mains. »

7° « Tout est consommé... ». Et il expira.

8° Un soldat lui ouvrit le côté avec sa lance; il en sortit du sang, et de l'eau.

9° Descendu de la croix, il fut déposé entre les bras de sa Mère.

10° Il fut enveloppé dans des linceuls, avec des aromates et déposé dans le tombeau, La dalle mobile fut scellée.

Gloire au Père...

1^{er} Mystère : La Résurrection.

Fruit du Mystère : La foi et la conversion.

Notre Père...

1° Le Seigneur sortit vivant et glorieux du tombeau.

2° Les soldats effrayés s'enfuirent à la vue de ce corps lumineux.

3° Jésus apparut à sa Mère et aux Saintes Femmes.

4° Il apparut à Pierre, puis aux Apôtres.

5° Les disciples d'Emmaüs le reconnurent à la fraction du pain.

6° Pendant quarante jours, il expliqua à ses Apôtres et à ses Disciples ce qu'ils devaient faire pour répandre sa doctrine.

7° A ses Apôtres, il dit: « Toute puissance m'a été donnée au ciel et sur la terre. »

8° « Allez, enseignez toutes les nations, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.»

9° «Les péchés seront remis à ceux à qui vous les remettrez, retenus à ceux à qui vous les retiendrez. »

10° « Je serai avec vous jusqu'à la consommation des siècles. »

Gloire au Père...

2^e Mystère : **L'Ascension.**

Fruit du Mystère : **Le détachement de la terre et le désir du ciel.**

Notre Père...

- 1° Il réunit ses Apôtres au sommet d'une colline.
- 2° Des Disciples, plus de 500, les accompagnèrent.
- 3° Il dit aux Apôtres : « Restez à Jérusalem jusqu'à ce que je vous envoie le Saint-Esprit. »
- 4° Il bénit tout le monde et s'éleva au ciel.
- 5° Les Apôtres revinrent tout joyeux.
- 6° Pendant dix jours, en présence de la Sainte Vierge, ils rappelèrent tout ce que Jésus avait fait et enseigné.
- 7° Ils lisaient les Ecritures et constataient que Jésus était bien le Messie annoncé.
- 8° Ils priaient tous ensemble d'un même cœur. (1)
- 9° Ils attendaient la venue dit Saint-Esprit selon ce que Jésus leur, avait annoncé.
- 10° Ils se préparaient à faire connaître l'Evangile au monde (2).

Gloire au Père... »

(1) Ils récitait les Psaumes de David et le Pater que Jésus leur avait appris.

(2) C'est à dire la doctrine de la Rédemption de tous les hommes par Jésus-Christ.

3^e Mystère : **La descente du Saint-Esprit Sur les Apôtres.**

Fruit du Mystère : **Le recueillement et la prière.**

Notre Père...

- 1° Le jour de la Pentecôte, tous étaient réunis dans un même lieu.
- 2° Tout à coup, le bruit d'un vent impétueux remplit la maison.
- 3° Des langues de feu se partagèrent en se posant sur chacun.
- 4° Et ils furent remplis du Saint-Esprit.
- 5° Ils se mirent à parler diverses langues, selon que l'Esprit Saint le leur inspirait.
- 6° Alors Pierre se levant enflamma les cœurs par sa parole.
- 7° Les Apôtres partirent à la conquête des âmes.
- 8° La multitude des fidèles n'avait qu'un cœur et qu'une âme.
- 9° Ils persévérèrent dans la doctrine des Apôtres, la prière et la fraction du pain.
- 10° Remercions Dieu de nous faire bénéficier de leur évangélisation.

Gloire au Père... »

4^e Mystère : L'Assomption de la Sainte Vierge dans le ciel.

Fruit du Mystère : L'union à Dieu et le désir d'une bonne mort.

Notre Père...

- 1° A l'âge d'environ 70 ans, la Très Sainte Vierge Marie s'éteignit dans la mort.
- 2° Comme Jésus, elle fut mise dans un tombeau.
- 3° Comme Lui, elle n'en subit pas la corruption.
- 4° À l'appel de Jésus, elle revint à la vie.
- 5° Elle fut élevée au ciel,
- 6° Portée par les Anges.
- 7° Sillon lumineux, elle dissipe les ombres.
- 8° Elle s'avance comme l'aurore, belle comme la lune, éclatante comme le soleil.
- 9° Les Anges sont dans la joie et bénissent le Seigneur.
- 10° « Mère, attirez-nous auprès de vous. Obtenez-nous la grâce d'une bonne mort. »

Gloire au Père... »

5^e Mystère : Le couronnement de la Sainte Vierge dans le ciel.

Fruit du Mystère : Une grande confiance en sa protection.

Notre Père...

- 1° La Sainte Mère de Dieu est au-dessus des chœurs des anges dans le royaume céleste.
 - 2° Elle porte la couronne dans le ciel et règne avec le Christ pour l'éternité.
 - 3° « Vous êtes bienheureuse, ô Marie, vous qui avez cru au Seigneur. »
 - 4° Grâce à votre médiation, les portes du Paradis nous ont été ouvertes.
 - 5° Vous êtes l'Avocate des pécheurs, la Médiatrice entre Dieu et vos enfants de la terre.
 - 6° Etoile de la mer, conduisez-nous au port.
 - 7° Inspirez les dirigeants afin que tous leurs actes reflètent la justice et l'amour.
 - 8° Faites que l'union se réalise entre les peuples.
 - 9° Vous êtes la Reine de la Paix.
 - 10° O bonne, ô clément, ô douce Vierge Marie!
- Gloire au Père... »*

Ainsi soit-il !